

CURSO SAMFYRE DOLOR LUMBOPÉLVICO CRÓNICO

ORDENANDO Y TRATANDO
EL CAJÓN DE SASTRE
16 y 17 noviembre, 2018

Director:
Dr. Jorge Rodríguez García

Hotel Silken Al-Andalus
SEVILLA



SALUDA

Estimados compañeros:

Hace justo un año os presentaba un curso monográfico de Escoliosis con el que debutaba como director. Tras la excelente experiencia en el desarrollo del mismo y la magnífica acogida de los asistentes, especialmente por parte de los socios de la SAMFYRE, me han animado nuevamente a realizaros una propuesta sobre otro curso monográfico, en esta ocasión la temática sería el Dolor Lumbopélvico Crónico. Al igual que el de Escoliosis está avalado por la SAMFYRE y se incluye en su programa formativo.

La idea surge por la enorme prevalencia de esta patología en nuestro medio unida a la gran heterogeneidad diagnóstica y terapéutica en su abordaje, lo cual está influenciado por el numeroso grupo de especialistas que intervienen en su manejo, los diferentes protocolos internos de actuación de cada hospital y las diferentes vías de abordaje según los medios que dispone cada servicio. Los médicos rehabilitadores deben liderar el manejo conservador de este proceso por diversos motivos, entre ellos por su formación para llevar a cabo un diagnóstico preciso tras exploración, por su capacidad para aplicar y prescribir todas las medidas terapéuticas conservadoras y finalmente por el manejo de técnicas intervencionistas ecoguiadas aplicadas al diagnóstico de consulta.

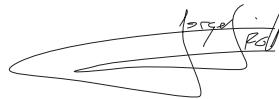
En el curso intervienen ponentes de varias especialidades y va dirigido especialmente a médicos especialistas que manejan en su práctica habitual pacientes con dolores lumbopélvicos, así como a médicos residentes con el objetivo de complementar y ampliar su formación en un área tan importante especialidades como Medicina Física y Rehabilitación, Traumatología, Reumatología, Medicina de Familia y Medicina del Trabajo entre otras.

En principio, la propuesta es un curso de un día y medio de duración, iniciándolo un viernes por la mañana y finalizándolo sábado mediodía. Con ello, se consiguen parcialmente 2 premisas importantes, que el profesional no precise ausentarse más de un día de su actividad profesional habitual, y en segundo lugar sacrificar el mínimo tiempo libre del asistente en fin de semana. Habrá 4 mesas, una para conocer impacto de este proceso en nuestro medio y como se debe valorar en consulta, otra sobre abordaje diagnóstico y terapéutico de los diferentes perfiles de este proceso doloroso, otra será dedicada a mitos y realidades de los opiodes dado el gran debate surgido por las últimas recomendaciones de la sociedad americana, y por último se presentarán otras técnicas intervencionistas de 4º escalón por la Clínica del Dolor y se abordarán las opciones quirúrgicas por parte de Traumatología.

Como valor añadido del curso, la tarde del viernes se desarrollarán 3 talleres teórico-prácticos (2 de ecografía y uno de medicina manual) dirigidos por médicos especialistas y con la colaboración de modelos para que los asistentes puedan ensayar la localización de las estructuras con el ecógrafo, además de practicar las distintas técnicas de manipulación vertebral.

En relación a los ponentes del curso y profesores de talleres son profesionales que manejan dolor lumbar en su práctica habitual y que en la mayoría de los casos son referentes en la materia en su área hospitalaria. Por su prestigio nacional e internacional, se ha invitado al Dr. Climent de Alicante para que lidere el taller de los síndromes miofasciales y nos presente las últimas novedades en el abordaje de este proceso con las evidencias actuales en su manejo.

Esperando estar a la altura de vuestras expectativas nos vemos en Sevilla para saludaros personalmente.



Dr. Jorge Rodríguez García
Director del Curso

VIERNES 16 DE NOVIEMBRE

09:00-09:30 **ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN**

09:30-11:00 **PRIMER BLOQUE:
SITUACIÓN ACTUAL DEL DOLOR LUMBAR CRÓNICO**

Moderadora:

Dra. Carmen Echevarría Ruiz de Vargas

IMPACTO SOCIO-ECONÓMICO DEL DOLOR LUMBAR CRÓNICO EN NUESTRO MEDIO. REPERCUSIÓN FAMILIAR Y LABORAL EN EL PACIENTE

Dr. Pedro González de Castro

MANEJO DE LA LUMBALGIA DESDE ATENCIÓN PRIMARIA ¿CUÁNDO SE REMITE AL ESPECIALISTA? ¿A QUÉ ESPECIALISTA SE DERIVA? PROTOCOLOS DE ACTUACIÓN

Dra. Carmen Jódar Casanova

VALORACIÓN ESPECIALIZADA EN CONSULTA: PUNTOS CLAVE EN LA RECOGIDA DE INFORMACIÓN. ¿QUÉ DATOS NO PUEDEN FALTAR EN NUESTRA EXPLORACIÓN?

Dr. Luis Eduardo Alarcón Mora

VALOR DE LAS PRUEBAS COMPLEMENTARIAS: ¿CÓMO EXPLICAR AL PACIENTE QUE HAY VIDA MÁS ALLÁ DE LA RESONANCIA?

Dr. Francisco Ruiz Sánchez

UNIDADES MULTIDISCIPLINARES DE ABORDAJE DEL DOLOR LUMBAR: DE LA TEORÍA A LA PRÁCTICA

Dra. Cayetana Sánchez Navarro

CHARLA-COLOQUIO

11:00-11:30 **PAUSA-CAFÉ**

11:30-11:45 **INAUGURACIÓN OFICIAL**

Dr. Francisco Luna Cabrera

Presidente SAMFYRE y Vicepresidente SERMEF

Dra. Carmen Echevarría Ruiz de Vargas

Directora UGC Provincial de Sevilla

Dr. Jorge Rodríguez García

Director del Curso

VIERNES 16 DE NOVIEMBRE

11:45-13:30

**SEGUNDO BLOQUE:
MANEJO CONSERVADOR E INTERVENCIONISTA DEL DOLOR
LUMBO-PÉLVICO CRÓNICO**

Moderador: **Dr. Francisco Luna Cabrera**

VALOR DE LA INFORMACIÓN AL PACIENTE COMO HERRAMIENTA TERAPÉUTICA. CONSECUENCIAS DEL ETIQUETADO Y DE LOS DIAGNÓSTICOS RADIOLÓGICOS

Dr. Jorge Rodríguez García

DOLOR LUMBAR DE PERFIL FACETARIO FRENTE A LOS SÍNDROMES MIOFASIALES ¿CÓMO IDENTIFICAR AL CULPABLE? PAPEL DE LAS TÉCNICAS INTERVENCIONISTAS Y DE LA TOXINA BOTULÍNICA

Dr. José María Climent Barbera

SÍNDROME GLÚTEO PROFUNDO: ¿ES SIEMPRE EL PIRAMIDAL EL CULPABLE?

Dra. Victoria Vidal Vargas

LUMBALGIAS DE ORIGEN SACROILIACO Y EN LOS NERVIOS CLUNEOS

Dr. Alvaro Bejarano Alberola

MEDICINA MANUAL EN EL MANEJO DEL DOLOR LUMBAR: TÉCNICAS, INDICACIONES Y EVIDENCIA

Dr. José Luis Castilla Cubero

TRATANDO EN BASE A LA EVIDENCIA ¿QUÉ NOS DICEN LAS GUÍAS DE PRÁCTICA CLÍNICA EN CUANTO AL MANEJO DE ESTE PROCESO DOLOROSO?

Dr. Juan Manuel Fernández Torrico

CHARLA-COLOQUIO

14:00-16:00

DESCANSO

VIERNES 16 DE NOVIEMBRE

16:00-19:30 **TERCER BLOQUE: TALLERES**

1.- ECOGRAFIA INTERVENCIONISTA RAQUIS LUMBAR-SACROILIACAS

Dr. Jorge Rodríguez García
Dra. Victoria Vidal Vargas
Dra. Aguas-Santas Jiménez Sarmiento

- BLOQUEO RAMO MEDIAL
- BLOQUEO CAUDAL
- ESP BLOCK
- INFILTRACIONES DE ARTICULACIONES SACROILIACAS
- NERVIOS CLÚNEOS

2.- ECOGRAFIA INTERVENCIONISTA MIOFASCIAL-TOXINA BOTULÍNICA

Dr. José María Climent Barbera
Dr. Antonio Galván Ruiz
Dra. M^a Oliva González Oria

- SÍNDROME PIRIFORME
- SD MIOFASCIAL PSOAS Y CUADRADO LUMBAR
- SD MIOFASCIAL GLÚTEOS
- TENDINOPATÍA OBTURADOR INTERNO

3.- MEDICINA MANUAL

Dr. José Luis Castilla Cubero
Dr. Alvaro Bejarano Alberola

- DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO EN LA PATOLOGÍA LUMBO-PÉLVICA

SÁBADO 17 DE NOVIEMBRE

10:00-11:30

CUARTO BLOQUE:

MITOS Y REALIDADES EN EL MANEJO DE OPIOIDES PARA EL DOLOR LUMBO-PÉLVICO CRÓNICO

Moderador: **Dr. Manuel Rodríguez-Piñero Durán**

MANEJO DEL DOLOR LUMBAR CON OPIOIDES. COMBINACIÓN Y ROTACIÓN DE OPIOIDES; JUSTIFICACIÓN CLÍNICA Y FARMACOLÓGICA TRAS ÚLTIMAS RECOMENDACIONES AMERICANAS

Dr. Luis Miguel Torres Morera

INTERACCIÓN DE OPIOIDES CON OTROS MEDICAMENTOS. PELIGROS DE SU COMBINACIÓN CON BENZODIACEPINAS Y ANTIDEPRESIVOS

Dra. Elena Prado Mel

TRATAMIENTO CON OPIOIDES A LARGO PLAZO: ¿HAY ALGÚN LÍMITE TEMPORAL? ¿SE ASOCIA A MORBIMORTALIDAD? ADICCIÓN Y TEST DE DETECCIÓN

Dr. José Manuel López Millán Infantes

INFLUENCIA DE LOS OPIOIDES EN LAS ACTIVIDADES HABITUALES DEL PACIENTE. RESPONSABILIDAD CIVIL MÉDICA EN EL MANEJO DE OPIOIDES

Dra. María Isabel Felices Montes

CHARLA-COLOQUIO

11:30-12:00

PAUSA-CAFÉ

SÁBADO 17 DE NOVIEMBRE

12:00-13:30

QUINTO BLOQUE:
ALTERNATIVAS TERAPÉUTICAS DE 4º ESCALÓN Y CIRUGÍA
Moderador: **Dr. José Antonio Expósito Tirado**

RADIOFRECUENCIA EN EL DOLOR LUMBOPÉLVICO ¿CUÁNDO ES EL MOMENTO?

Dr. José Javier Ríos García

PAPEL DE LAS BOMBAS DE MORFINA Y NEUROESTIMULACIÓN EN EL MANEJO DEL DOLOR LUMBOPÉLVICO

Dr. Antonio Pajuelo Gallego

SÍNDROME DE ESPALDA BAJA INESTABLE ¿CÓMO DIAGNOSTICARLO? CRITERIOS CLÍNICOS Y RADIOLÓGICOS ¿CUÁNDO OPERAR?

Dr. Francisco Javier Serrano Escalante

CIRUGÍA EN LOS SÍNDROMES FACETARIOS Y EN EL SÍNDROME DEL GLÚTEO PROFUNDO. IMPORTANCIA DE LA ADECUADA SELECCIÓN DE PACIENTES

Dr. Jose María López-Puerta González

Y DESPUÉS DE LA CIRUGÍA LUMBAR. ¿SON NECESARIOS PROGRAMAS CINESITERÁPICOS ESPECÍFICOS? ¿ HAY EVIDENCIA DEL USO DE ORTESIS LUMBOSACRAS?

Dra. Gracia Martínez Crespo

CHARLA-COLOQUIO

13:30

CLAUSURA DEL CURSO

DIRIGIDO A:

Médicos especialistas que manejan en su práctica habitual pacientes con dolores lumbopélvicos, así como a médicos residentes de Medicina Física y Rehabilitación, Traumatología, Reumatología, Medicina de Familia, Medicina del Trabajo y Anestesiología entre otras

METODOLOGÍA

Se presentarán ponencias por médicos de diferentes especialidades referentes en su área hospitalaria en el manejo del Dolor Lumbopélvico, para profundizar conocimientos con la mejor evidencia disponible en su enfoque diagnóstico, manejo conservador, técnicas intervencionistas y manejo quirúrgico.

Se complementarán las charlas con 2 talleres de ecografía, donde médicos que habitualmente realizan técnicas intervencionistas lumbopélvicas, enseñaran la localización de las estructuras diana y cómo llevar a cabo la distintas técnicas. Por otro lado, habrá un taller de Medicina Manual donde se profundizará en las técnicas manipulativas del área lumbopélvica, que serán impartidas por dos compañeros especialistas en la materia y que dirigen desde hace años cursos en este campo.

Tras cada una de las mesas habrá una charla- coloquio, donde los alumnos podrán interactuar con los ponentes preguntando y debatiendo diferentes aspectos, incorporando en este curso la posibilidad de hacer llegar preguntas al moderador vía telemática.

INFORMACIÓN

ORGANIZA:

Sociedad Andaluza de Medicina Física y Rehabilitación

DIRECTOR:

Dr. Jorge Rodríguez García

SEDE:

Hotel Silken Al-Andalus Palace

Avenida de la Palmera, s/n.

41012-Sevilla

Nº DE PLAZAS:

■ 60 plazas

■ La inscripción será efectiva en el momento de realizar su pago

PRECIO

■ Socio SAMFYRE 300€

■ No Socio SAMFYRE 400€

(I.V.A. incluido)

INSCRIPCIÓN

■ La inscripción se deberá realizar vía e-mail en: secretaria@eventosmce.es

■ La inscripción dá derecho a la asistencia al Curso así como al café del viernes y sábado).

PONENTES

Dr. Pedro González de Castro

Médico especialista en Medicina del Trabajo.
Ex-Presidente Sociedad Española de Medicina y Seguridad del Trabajo. (Sevilla)

Dra. Carmen Jódar Casanova

Médico especialista en Medicina de Familia y Comunitaria
C.S. Castilleja de la Cuesta. (Sevilla)

Dr. Luis Eduardo Alarcón Mora

Médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación
H.U. Puerto Real. (Cádiz)

Dr. Francisco Ruiz Sánchez

Médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación
H. de la Merced, Osuna. (Sevilla)

Dra. Cayetana Sánchez Navarro

Médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación
H.U. Virgen de Valme. (Sevilla)

Dr. Jorge Rodríguez García

Médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación
Unidad de Rehabilitación Vertebral del H.U. Virgen del Rocío. (Sevilla)

Dr. Jose María Climent Barberá

Médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación
Jefe del Servicio de Rehabilitación H. General de Alicante. (Alicante)

Dra. Victoria Vidal Vargas

Médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación
H.U. Virgen Macarena. (Sevilla)

Dr. Alvaro Bejarano Alberola

Médico especialista en Medicina del Deporte.
Centro Equilibrium. (Sevilla)

Dr. José Luis Castilla Cubero

Médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación
CHARE Lebrija. (Sevilla)

PONENTES

Dr. Juan Manuel Fernández Torrico

Médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación
Unidad de Rehabilitación Vertebral del H.U. Virgen del Rocío. (Sevilla)

Dr. Luis Miguel Torres Morera

Profesor Titular de Anestesia de la Universidad de Cádiz
Jefe de Servicio de Anestesia-Reanimación y Tratamiento del Dolor.
Hospital Puerta del Mar. (Cádiz)

Dra. Elena Prado Mel

Farmacéutica especializada en Farmacia Hospitalaria.
Hospital Universitario Virgen del Rocío. (Sevilla)

Dr. Jose Manuel López-Millán

Médico especialista en Anestesiología, Reanimación y Tratamiento del Dolor.
Clínica del Dolor H.U. Virgen Macarena. (Sevilla)

Dra. Maria Isabel Felices Montes

Médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación
Hospital Quirón Salud. (Málaga)

Dr. Antonio Pajuelo Gallego

Médico especialista en Anestesiología, Reanimación y Tratamiento del Dolor.
Clínica del Dolor del H.U. Virgen del Rocío. (Sevilla)

Dr. Javier Rios García

Médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación
H.U. Virgen del Rocío. (Sevilla)

Dr. Jose María López Puerta González

Médico especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología
Coordinador de la Unidad de Columna del H.U. Virgen del Rocío. (Sevilla)

Dr. Francisco Javier Serrano Escalante

Médico especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología
Unidad de Columna del H.U. Virgen del Rocío. (Sevilla)

Dra. Gracia Martínez Crespo

Médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación
Unidad de Rehabilitación Vertebral del H.U. Virgen del Rocío. (Sevilla)

MODERADORES

Carmen Echevarría Ruiz de Vargas

Directora UGC Provincial de Sevilla. Jefa de Servicio de Rehabilitación Hospital Universitario Virgen del Rocío. (Sevilla)

Manuel Rodríguez-Piñero Durán

Jefe de Servicio de Rehabilitación Hospital Universitario Virgen de Macarena (Sevilla)

José Antonio Expósito Tirado

Jefe de Servicio de Rehabilitación Hospital Universitario Virgen de Valme (Sevilla)

Francisco Luna Cabrera

Médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación
Jefe de Sección del Servicio de Rehabilitación Hospital Regional. (Málaga)
Presidente de la SAMFYRE. Vicepresidente de la SERMEF

COLABORADORES



ACREDITACIÓN



CEU

Fundación San Pablo
Andalucía

Actividad acreditada con **2 créditos ECTS**,
(equivalentes a 50 horas lectivas) por la
Fundación San Pablo Andalucía CEU



SEDE:

Hotel Silken Al-Andalus Palace
Avenida de la Palmera, s/n. 41012-Sevilla

SECRETARÍA TÉCNICA:



Telfs: 954 417 108 - 607 012 720
e-mails: secretaria@eventosmce.es
www.samfyre.es